Esercizio Vita
Via Don Giovanni Calabria, 13
44124 - Ferrara
0532 747914
info@eserciziovita.it
www.eserciziovita.it

RIGUARDO ME

Sono una persona determinata e intraprendente, con una grande capacità empatica che metto in campo quotidianamente al fine di migliorare la qualità di vita dei soggetti con patologie croniche.

ABILITA'

LAVORO

CARDIOVASCOLARE
OSTEOARTICOLARE
NEUROLOGICO
PREP. ATLETICA
VAL. FUNZIONALE

PERSONALI

COMUNICAZIONE
ORGANIZZAZIONE
LAVORO IN TEAM
CREATIVITA'
SOCIAL

ALESSANDRA ROBERTO

CHINESIOLOGO

ESPERIENZA

(dal 01/09/22 al 28/02/23)

TIROCINIO FORMATIVO POST LAUREA
ESERCIZIO VITA COOP.SOCIALE ONLUS
Accoglienza del cliente,organizzazione e gestione di gruppi di attività fisica adattata.

(2023 – a oggi)

REFERENTE PER ESERCIZIO FISICO ADATTATO
ESERCIZIO VITA COOP.SOCIALE ONLUS
Esperta nella somministrazione e supervisione di programmi di attività motoria adattata in soggetti con patologie croniche stabilizzate.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(2023)

CORSO 1° LIVELLO DI BACK E NECK SCHOOL
PROGRAMMA TOSO
Scuole della schiena per la prevenzione e rieducazione delle algie e patologie vertebrali

(2022)

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE
UNIVERISTA' DEGLI STUDI DI URBINO "CARLO BO"
Valutazione 109/110. Elaborato tesi: "Il ruolo della Sanità Pubblica nella prevenzione terziaria delle malattie cronico-degenerative"

(2019)

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE
UNIVERISTA' DEGLI STUDI DI URBINO "CARLO BO"
Valutazione 101/110. Elaborato tesi: "Il ruolo preventivo dell'attività fisica adattata in donne con il cancro al seno"

COMPETENZE

Tecnico Specializzato nella programmazione e supervisione di Attività Fisica Adattata (AFA) ed Esercizio Fisico Adattato (EFA) per soggetti con patologie croniche stabili.