



Esercizio Vita

Via Don Giovanni Calabria, 13
44124 - Ferrara
0532 747914
info@eserciziovita.it
www.eserciziovita.it

RIGUARDO ME

Sono una persona dinamica, comunicativa. La mia esperienza nel sociale e in diversi ambiti dell'attività motoria adattata mi permette di adempiere al mio lavoro in modo vincente trasmettendo efficacemente la cultura di uno stile di vita sano e attivo..

ABILITA'

LAVORO

OSTEOARTICOLARE	■	■	■	■	■
CARDIOVASCOLARE	■	■	■	■	■
NEUROLOGICO	■	■	■	■	■
PREP. ATLETICA	■	■	■	■	■
VAL. FUNZIONALE	■	■	■	■	■

PERSONALI

COMUNICAZIONE	■	■	■	■	■
SOCIAL	■	■	■	■	■
LAVORO IN TEAM	■	■	■	■	■
CREATIVITA'	■	■	■	■	■
ORGANIZZAZIONE	■	■	■	■	■

SARA SIMONIN

CHINESIOLOGO

ESPERIENZA

(2013 – a oggi)

REFERENTE PER ESERCIZIO FISICO ADATTATO ESERCIZIO VITA COOP.SOCIALE ONLUS

Esperta nella stima, attuazione e coordinamento di programmi d'attività motoria adattata e ginnastica posturale in soggetti con patologie croniche stabilizzate.

(2018 – a oggi)

DOCENTE UNIVERSITARIA

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FERRARA

Supporto alla didattica per l'attività formativa: "Teoria Tecnica e Didattica dell'attività motoria adattata in età evolutiva adulta e anziana" C.d.L Scienze Motorie.

(2009 – 2015)

DOCENTE CORSO DI PERFEZIONAMENTO POST-LAUREA: "LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' MOTORIA IN NEUROLOGIA"

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FERRARA, PRESSO ARCISPEDALE SANT'ANNA

Formazione tecnica per laureati in Scienze Motorie e personale sanitario sull'Attività Motoria Adattata rivolta ad una popolazione in età evolutiva adulta e anziana anche affetta da patologie neurologiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(2013)

OPERATORE PILATES TERAPEUTICO

EDI ERMES MILANO

Metodo pilates applicato a patologie del rachide e squilibri posturali.

(2009)

LAUREA SPECIALISTICA 76\SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FERRARA

(2008)

CORSO DI PERFEZIONAMENTO "La Promozione dell'Attività Motoria in Neurologia"

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FERRARA, PRESSO ARCISPEDALE SANT'ANNA

COMPETENZE

Tecnico per L'Attività Motoria Adattata, ginnastica postural, Nordic Walking rivolta ad una popolazione in età evolutiva adulta e anziana anche affetta da patologie neurologiche, metaboliche, muscoloscheletriche. Responsabile attuazione programmi motori AFA-EFA nel settore del Medical Fitness.

